

*Несмотря на явные достижения медицины, за последнюю сотню лет победившие немало болезней, коклюш по-прежнему остаётся одной из опасных инфекций, при этом крайне распространённой у детей в возрасте до 2 лет.*

### Коварство коклюша заключается в следующем:

- на первых стадиях болезни он «выдаёт» себя за банальное ОРВИ. Но именно в первые 10-20 дней коклюш особенно заразен и передаётся мгновенно от больного человека - к здоровым,
- приступообразный кашель, сохраняется до 3 месяцев и более на фоне нормальной температуры тела (специальный синоним коклюша – «стодневный кашель»),
- коклюшная палочка затрагивает, так называемый, кашлевой центр головного мозга, поэтому даже после гибели возбудителя, ребёнок по инерции продолжает кашлять,
- кашель не поддаётся лечению – он проходит сам по себе с течением времени,
- имеется риск тяжёлых осложнений (пневмонии, бронхита, плеврита, ложного крупа, разрыва барабанных перепонок, кровоизлияния в мозг и др.)
- у детей первого года жизни во время приступов кашля возможны остановка дыхания от нескольких секунд до нескольких минут, судороги скелетных мышц.

### Первые признаки заболевания:

*незначительные боль в горле и повышение температуры тела, умеренный насморк.*

Спустя 10-14 дней эти симптомы исчезают и на первое место выходит кашель, приступы которого с каждым разом становятся сильнее и сильнее. В приступный период ребёнок задыхается, не имея возможности полноценно вдохнуть; не редко у него возникает рвота.

#### Особенность приступного периода:

после свистящего вдоха возникает серия коротких судорожных кашлевых толчков, безостановочно следующих друг за другом на протяжении одного выдоха. Таких спазматических приступов может быть до 20-30 и более в день. Они возникают в любое время суток, чаще – ночью и утром, сопровождаются посинением или покраснением лица, «высовыванием» языка, отхождением мокроты в конце приступа.



### Как родителям облегчить состояние ребёнка при заболевании коклюшем:

- улучшить атмосферу в помещении – отключить отопление, доведя температуру воздуха до +15°+16°С и влажность – до 50%,
- как можно чаще и дольше гулять с ребёнком на свежем воздухе, предпочтительно – по морскому побережью,
- во время приступа кашля – немедленно посадить ребёнка,
- не пугать малыша в период приступа – любой стресс усиливает кашель,
- отвлекать ребёнка играми, картинками, новыми игрушками и книгами, увлекательными рассказами, мультфильмами.

